

Glándulas suprarrenales

Nutrientes para las suprarrenales

Una glándula es un órgano o un grupo de células especializadas que sintetizan y secretan ciertos fluidos para su uso en el cuerpo. La producción de tales sustancias, como las vitales hormonas adrenales, siempre requieren de gran actividad en las células que resulta en desgaste de energía.¹

La homeostasis en el cuerpo requiere una cantidad apropiada de vitaminas y nutrientes que estén disponibles en la sangre para permitir la respuesta inmediata a la necesidad del aumento de energía celular. Cuando el cuerpo trabaja bajo cualquier presión física la homeostasis puede ser afectada.

La homeostasis es definida como el balance y armonía dentro del cuerpo. Esta condición es creada cuando cada célula en el cuerpo funciona dentro de un ambiente que permanece bajo ciertas limitantes fisiológicas. Esta condición no es estática; más bien es a través de ajustes fisiológicos continuos que el cuerpo logra retener esta estabilidad.

La homeostasis puede ser lograda cuando el cuerpo: 1) tiene las cantidades apropiadas de gases, nutrientes, iones y agua; 2) mantiene la temperatura interna óptima; 3) tiene el volumen apropiado de fluidos para la salud de las células.² Cuando la homeostasis es desordenada, la salud puede ser afectada.

Los siguientes nutrientes actúan en las diferentes funciones y actividades de las suprarrenales:

El ácido pantoténico actúa dentro de la liberación de energía de los carbohidratos, en la síntesis y degradación de ácidos grasos y en la síntesis de ciertos componentes vitales como las hormonas esteroides, esteroides y porfirinas.³

El ácido fólico es una vitamina B soluble que es importante en la producción y síntesis de los ácidos nucleicos (ARN y ADN). El diario requerimiento de folatos está vinculado a los ritmos diarios metabólicos y los cambios de las células, su necesidad es aumentada por cualquier cosa que aumente los ritmos metabólicos, como estrés físico.⁴ A pesar de que los folatos están presentes en casi todos los alimentos naturales, son susceptibles a la destrucción oxidante. Del cincuenta al noventa y cinco por ciento del contenido de folatos puede ser destruido durante el cocimiento de los alimentos.⁵ El ácido fólico actúa con la vitamina B12 y las dos son requeridos para el crecimiento de las células y para la reproducción.⁶

La vitamina B12 es una vitamina soluble necesaria para la síntesis de los ácidos nucleicos (ARN y ADN), el mantenimiento de mielina en el sistema nervioso, y el funcionamiento adecuado del ácido fólico.⁷ Existen dos importantes interrelaciones entre la B12 y el ácido fólico. Primero, ambos son necesarios para el crecimiento, el cual depende de la reproducción de las células, y ésta de la síntesis del ADN.⁸ La vitamina B12 es también necesaria para el transporte y almacenamiento del folato en las células.⁹



La vitamina C se encuentra en grandes cantidades dentro de ambas partes de la glándula suprarrenal.¹⁰ Es esencial para la producción de dos de las hormonas más activas, la epinefrina y la norepinefrina, por la medula suprarrenal.¹¹ A pesar de que las suprarrenales están enriquecidas en vitamina C, en la secreción de corticoesteroides se pierden grandes cantidades de ésta.¹²

Como Obtener Apoyo Nutricional Para Las Suprarrenales

MICHAEL'S® FACTORES SUPRARRENALES ESTRÉS APOYO™ son la fuente ideal que contiene los componentes sinérgicos importantes para el funcionamiento adecuado de las glándulas suprarrenales. **FACTORES SUPRARRENALES ESTRÉS APOYO™** contiene nutrientes complementados con las hierbas *Gotu Kola* y *Raiz de licorice* cada una conocida por sus cualidades saludables. Al igual que los demás suplementos de **MICHAEL'S®** éste es elaborado con rellenos, aglutinantes y cubiertas naturales.

Acerca de los productos

Los expertos en productos naturales saben que una buena combinación de nutrientes es más efectiva que tomar uno a la vez. Aunado al ahorro que se hace en el gasto de una sola combinación de nutrientes complementados con hierbas. La combinación de nutrientes en un solo producto incrementan su asimilación y reducen la cantidad de ingredientes que solo sirven para darle consistencia. Por eso **MICHAEL'S®** creó los programas **FACTORES DE LA VIDA™**.

Textos Citados:

- ^{1,2} Tortora, Gerald J., and Sandra R. Grabowski. *Principles of Anatomy and Physiology*. New York: HarperCollins College Publishers, 1993. pp.542,106, 548, 544, 9.
- ³ National Research Council. *Recommended Dietary Allowances, 10th ed.* Washington, D.C.: National Academy Press, 1989, p. 169.
- ^{4,5} Herbert, V. D. and Colman, N. "Folic Acid and Vitamin B12." in Shils, M. E. and Young, V. R. *Modern Nutrition in Health and Disease*. Philadelphia: Lea and Febiger, 1988, pp. 404, 405.
- ^{6,7} Laurence Urdang Associates, *The Bantam Medical Dictionary*. New York: Bantam Books, 1982.
- ^{8,9,10} Hornig, D. H., Moser, U. and Glatthaar, B.E. "Ascorbic Acid." In Shils, M. E. and Young, V. R. *Modern Nutrition in Health and Disease*. Philadelphia: Lea and Febiger, 1988, pp. 420,422,407.
- ^{11,12} Paige, David M., *Clinical Nutrition*. Washington, D.C.: C. V. Mosby Co., 1988. p.571.

Supplement Facts	
Serving Size: Three (3) Tablets	
Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin C (as Calcium Ascorbate)	750 mg 833%
Vitamin B12 (as Methylcobalamin)	900 mcg 37,500%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate)	450 mg 9000%
Calcium (as Calcium Ascorbate)	90 mg 7%
Proprietary Blend	1.8 g (1800 mg) *
Eleuthero Root (<i>Eleutherococcus senticosus</i>), Ashwagandha Root (<i>Withania somnifera</i>), Juniper Berry (<i>Juniperus communis</i>), Licorice Root (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) and Turmeric Root (<i>Curcuma longa</i>)	
*Daily Value not established.	
OTHER INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Microcrystalline Cellulose, Vegetable Magnesium Stearate, Modified Cellulose Gum, Silicon Dioxide and Pharmaceutical Glaze (Shellac, Povidone).	

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



©2018 MICHAEL'S® NATUROPATHIC PROGRAMS
 6003 RANDOLPH BLVD
 SAN ANTONIO, TEXAS 78233
 A SUBSIDIARY OF INNER HEALTH GROUP HOLDINGS, LLC.

CONSUMER INFORMATION SERVICES
 VOICE MAIL: 800-845-2730
 michaelshealth.com