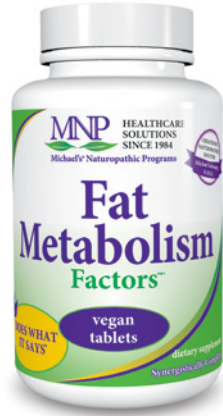


Factores del metabolismo de las grasas™

La importancia de las grasas

Una grasa es una sustancia que contiene uno o más ácidos grasos que forma el principio en el que la energía se almacena en el cuerpo.¹ Contrariamente a lo que piensa la mayoría de la gente, una cierta cantidad de grasa es necesaria en la dieta para proporcionar un suministro adecuado de ácidos grasos esenciales para el cuerpo y para la absorción eficiente de vitaminas solubles en la grasa del intestino.² Grasas, médica y nutricionalmente llamadas lípidos, son esenciales por esas razones y por su valor de alta energía. Los lípidos más abundantes en el cuerpo y en tu comida son triglicéridos, que proporcionan más de dos veces más energía por gramo que los carbohidratos o las proteínas.³ Además, gran parte de los carbohidratos en la dieta se convierte en grasa antes de ser utilizada para proporcionar energía.⁴ Sin embargo, la misma suerte sucede un exceso de carbohidratos, proteínas o grasas en la dieta ya que están todos convertidos a triglicéridos y almacenados en el tejido graso.⁵



Metabolismo de las grasas

El metabolismo es el término utilizado para describir el producto químico y cambios físicos que ocurren dentro del cuerpo le permiten crecer y funcionar.⁶ El correcto metabolismo de carbohidratos, proteínas o grasas es un aspecto importante de una buena salud.

El hígado juega un procesamiento central y distribución de papel en el metabolismo y proporciona todos los otros órganos y tejidos con una combinación adecuada de nutrientes por el torrente sanguíneo.⁷

Ácidos grasos esenciales

La mayoría de los triglicéridos contienen más de un tipo de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI), saturados y monoinsaturados, y la mayoría de las grasas alimenticias son mezclas de triglicéridos diferentes.⁸ El cuerpo tiene una necesidad específica de ácidos grasos Poliinsaturados ya que no pueden ser sintetizados en el cuerpo de saturados o monoinsaturados ácidos o de carbohidratos y proteínas.⁹ El ácido linoleico es el AGPI para saludables las membranas celulares y sirve como un precursor para la formación de otros ácidos grasos necesario dentro del cuerpo.¹⁰ El ácido araquidónico es el AGPI que es un importante precursor de las prostaglandinas, un grupo de compuestos químicamente activos de tipo hormonal que influyen en innumerables procesos.¹¹

Homeostasis

Como con otros procesos en el cuerpo, la homeostasis debe mantenerse para asegurar un metabolismo sano. La homeostasis se define como el equilibrio y la armonía dentro del cuerpo. Es la condición creada cuando cada célula del cuerpo funciona dentro de ciertos límites fisiológicos. La homeostasis se logra cuando el cuerpo: 1) tiene la cantidad apropiada de gases, nutrientes, iones y agua; 2) mantiene la temperatura interna óptima y; 3) tiene un volumen de fluido óptimo para la salud de las células. Cuando se altera la homeostasis, la salud puede verse afectada.¹²

Soporte nutricional

La siguiente información se proporciona para ayudarle a entender mejor el papel que juegan ciertos nutrientes en el metabolismo de las grasas y la salud general del cuerpo.

Colina (bitartrato de colina) está implicado en el transporte de grasas y colesterol en el cuerpo.¹³ Este factor del complejo B participa en la formación de lecitina, utilizada en el metabolismo de las grasas por el hígado.

INOSITOL, como colina, es un compuesto utilizado en el metabolismo de grasas y colesterol y en la formación de lecitina.

Vitamina B6 (piridoxina) es una coenzima esencial para el metabolismo normal del aminoácido. También es necesario para el metabolismo de las grasas, carbohidratos y proteínas.

Potasio (complejo aminoácido) se almacena casi en su totalidad dentro de los tejidos magros, donde sirve como el catión intracelular dominante. Es de gran importancia fisiológica contribuyendo a la transmisión de impulsos nerviosos, para el control de la contractilidad del músculo esquelético y al mantenimiento de la presión arterial normal.¹⁴

Yodo (KELP), una parte esencial de la tiroides produce las hormonas tiroxina y triyodotironina, es un micronutriente esencial para todas las especies animales, incluyendo a seres humanos.¹⁵ Estas hormonas son necesarias para el normal crecimiento y desarrollo y mantenimiento de un estado metabólico normal.

El cromo es un mineral que es generalmente aceptado como un nutriente esencial que acción de la insulina de potenciados y así influye en hidratos de carbono, lípidos y metabolismo de proteínas.¹⁶ Se ha encontrado para disminuir niveles de colesterol de suero y normalizar las respuestas de insulina exagerada a cargas de glucosa.¹⁷

Cómo obtener soporte nutricional

La industria alimentaria añade sustancias como sal, azúcar y grasa a los alimentos procesados para mayor sabor, conservación y textura.¹⁸ La combinación de productos de baja densidad de nutrientes, alta densidad calórica (de grasa) y alto contenido de sodio puede afectar negativamente todo salud.¹⁹ **MICHAEL'S® FACTORES DEL METABOLISMO DE LAS GRASAS™** es el soporte nutricional ideal para proporcionar los nutrientes que son importantes en el metabolismo de las grasas y los ácidos grasos esenciales para equilibrar una dieta llena de altamente procesados los alimentos que se priva de nutrientes.

Acerca de **MICHAEL'S®** Productos

Los compradores herbolarios experimentados ya saben que una combinación de nutrientes es siempre más eficaz que tomando nutrientes solo uno a la vez. Añadir en el ahorro de costes de tomar combinaciones, con hierbas incluidas, y las matemáticas demuestra para ser más eficiente, también. Combinaciones de aumentan la asimilación y reducen la cantidad de carpetas y los llenadores. Es por eso **MICHAEL'S®** creó los **FACTORES DE LA VIDA®** programas. Su vida es bastante ajetreada. ¿Por qué preocuparse cuando una nutrición completa sinergia está convenientemente a mano?

Por encima de todo, todos **MICHAEL'S® PROGRAMAS NATUROPÁTICOS** están diseñados para producir resultados físicos que se puede sentir, debido a la suplementación nutricional innovador con específicos, dirigidos a **FACTORES DE LA VIDA®** programas.

Textos Citados:

¹ El diccionario médico gallo. Preparado por Laurence Urdang & Associates. New York: Bantam Books, 1981.

² Médica de gallo.

³ Tortora, Gerald J. y Grabowski, Sandra Reynolds. Principios de fisiología Anatomyand (7ª edición). Nueva York: HarperCollins, 1993. p.43.

⁴ Médica de gallo.

⁵ Tortora y Grabowski. p.43.

⁶ Médica de gallo.

⁷ Lehninger, Albert, L., Nelson, David, L., Cox, Michael M. Principios de bioquímica. Nueva York: Digno de editores, 1993. p.736.

⁸ R.N. pretendiente, Carol Jean oeste, M.S., R.D. y Crowley, feliz Forbes, M.S.Nutrition - principios y aplicaciones en la promoción de la salud (2ª edición). Philadelphia: J.B. Lippincott Co., 1984. p.36.

⁹ Pretendiente y Crowley. p.37.

¹⁰ Pretendiente y Crowley. p.37.

¹¹ Pretendiente y Crowley. p.37.

¹² Tortora y Grabowski. p.9.

¹³ Médica de gallo. p.78.

¹⁴ Recomendado asignaciones dietéticas (RDA), C.C. de Washington: Prensa nacional de Academia, p.255 Ed. 1992.10th.

¹⁵ Asignaciones dietéticas (RDA) se recomienda 10 Ed. p.213.

¹⁶ Nielsen, Forrest H. moderna nutrición en salud y enfermedad (8ª Ed.). Filadelfia: Lea & Febiger, 1994. p.265.

¹⁷ Nielsen. p.264.

¹⁸ Tortora y Grabowski. p.160-161.

¹⁹ Tortora y Grabowski. p.160.

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

©2018 **MICHAEL'S® NATUROPATHIC PROGRAMS**
6003 RANDOLPH BLVD
SAN ANTONIO, TEXAS 78233
A SUBSIDIARY OF INNER HEALTH
GROUP HOLDINGS, LLC.



CONSUMER INFORMATION SERVICES
VOICE MAIL: 800-845-2730
michaelshealth.com