

Función del hígado

No sería práctico enumerar cada una de las muchas funciones del hígado, pero he incluido varios, para darle una buena idea de la importancia de este órgano. La mayoría de las funciones del hígado es de carácter complejo, algunos de los cuales se realizan independientemente uno del otro, produciendo la posibilidad de que una de las funciones del hígado puede ser interferida, mientras que los otros proceden normalmente. La variedad de formas que las funciones hepáticas que sea crucial para el mantenimiento y regulación de la homeostasis de los líquidos corporales y controles de los procesos del cuerpo.

El hígado ayuda a regular el volumen de sangre del cuerpo de almacenar la sangre y la liberación a través de la vena hepática. El hígado forma glóbulos rojos en el embrión y almacena vitamina B12 que es esencial para la formación de glóbulos rojos.

El hígado forma y segrega unos 800 a 1200 ml. de bilis diariamente. La bilis está formada por agua, sales biliares y pigmentos biliares, un fosfolípido llamado lecitina y colesterol. Las sales biliares son importantes en la fase intestinal de la digestión, como detergentes para emulsionar las grasas y micelas de formulario, que contiene ácidos grasos, fosfolípidos y esteroides.¹ Colesterol se hace soluble por las sales biliares y lecitina. Curiosamente, el cuerpo recicla aproximadamente el 80% de las sales biliares en el intestino, luego regresa al hígado.²

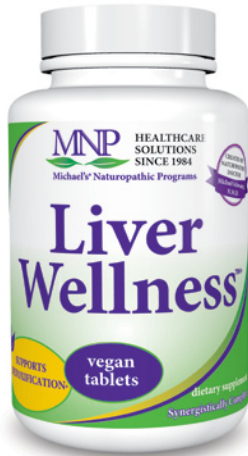
Una de las funciones del hígado es almacenamiento y formación de algunos de los nutrientes del cuerpo. El hígado forma la vitamina A del caroteno. También almacena vitaminas A y E. Varios minerales, como el hierro y el cobre, también se almacenan en el hígado, y la vitamina K utiliza la forma de protrombina, una globulina de plasma utilizados para la coagulación de la sangre.³

El hígado cumple un rol clave en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas. Por ejemplo, almacena glucógeno, sintetizado a partir de glucosa, fructosa y galactosa. Se sintetiza el glucógeno y la convierte en glucosa para mantener la consistencia de azúcar en la sangre. El hígado es el centro de la escena en el metabolismo de las grasas; oxida los ácidos grasos, sintetiza grasas de la glucosa y forma las lipoproteínas. Como se indicó anteriormente, también forma y segrega el colesterol en la bilis. El hígado también convierte los aminoácidos en glucosa y sintetiza aminoácidos de otros aminoácidos. Por último, el hígado sintetiza proteínas plasmáticas, fibrinógeno y compuestos de nitrógeno de formas no proteína. En esta función, puede comparar el cuerpo a una familia de unidades de hambre, con el hígado que sirve como la cocina y el cocinero.

El hígado también sirve como una estación de desintoxicación para el cuerpo. No sólo controla las concentraciones de varias sustancias, pero también desintoxica ciertos productos finales de la digestión. El hígado desempeña un papel importante en la inactivación de estrógenos y regulación, excretando el exceso de estrógenos a través de la bilis. Por último, a través de las muchas funciones del hígado, ayuda a proporcionar calor para el cuerpo.

Soporte nutricional

La nutrición es un excelente ejemplo de cómo trabaja el cuerpo con sinergia. El cuerpo necesita un suministro continuo y regulado de nutrientes para el crecimiento normal, el funcionamiento fisiológico y mantenimiento de la salud. Para un órgano de bestia de carga como el hígado, es esencial que reciban y tienen la capacidad de procesar todos los nutrientes que necesita y distribuye en el cuerpo. Las siguientes vitaminas y minerales juegan un



papel importante en el funcionamiento del hígado y la salud general del cuerpo. Ellos son:

La **VITAMINA A**, por supuesto, es importante para el funcionamiento del hígado. El hígado utiliza Beta caroteno para producir vitamina A, que se almacena en el hígado, para ser utilizado cuando sea necesario.

BETA CAROTENO es la fuente preferida de vitamina A ya que no es tóxico y sólo se convierte en vitamina A según sea necesario. Beta caroteno es uno de los antioxidantes, como vitamina C, vitamina E y selenio.

La **VITAMINA E** funciona como un antioxidante y protege la vitamina A y ácidos grasos insaturados de la oxidación. También participa en la síntesis de hemoglobina y mantiene la integridad de la membrana celular.

VITAMINA B12 participa en el metabolismo de las unidades de carbono solo que juegan un papel en el crecimiento celular.

COMPLEJO B vitaminas juegan un papel importante en la función hepática.

VITAMINA B1 participa en el proceso de metabolismo de los carbohidratos en el hígado y es esencial en la transformación del triptófano en niacina.

NIACINA es un componente de dos coenzimas involucradas en el metabolismo de.

ÁCIDO PANTOTÉNICO es un componente de la coenzima A, esencial para la formación de colesterol.

COLINA es esencial para la función hepática como un componente de la lecitina, un grupo de ricos en fósforo grasas que se encuentran en el hígado, que son esenciales para la transformación de grasas en el cuerpo.

Cómo obtener soporte nutricional

MICHAEL'S® BIENESTAR DEL HÍGADO™ contiene nutrientes que son beneficiosos en muchas funciones del hígado. **BIENESTAR DEL HÍGADO™** contiene las vitaminas y minerales mencionados y se complementa con hierbas de cardo de leche y diente de león, ambos conocidos por sus atributos de salud.

Textos Citados:

^{1,2} Paige, David *Clinical Nutrition*, 2nd ed. St. Louis: Mosby Company, 1988. pp. 5, 557.

³ Kilmer, Diana. *Anatomy and Physiology*, 15th ed. New York: MacMillan Co., pp. 575, 370.

Supplement Facts

Serving Size: Three (3) Tablets

Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin A (as Beta Carotene)	450 mcg	50%
Vitamin E (as d-alpha Tocopherol Succinate)	100 mg	667%
Thiamin (as Thiamin Hydrochloride)	30 mg	2500%
Niacin (as Nicotinic Acid)	30 mg	188%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin)	300 mcg	12,500%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate)	30 mg	600%
Choline (as Choline Bitartrate)	200 mg	36%

Proprietary Blend 1.7 g (1715 mg) *
 Dandelion Root (*Taraxacum officinale*), Lecithin (from Sunflower), Inositol, Milk Thistle Seed Extract (*Silybum marianum*) (80% Silymarin), L-Threonine and Butternut Root Bark (*Juglans cinerea*)

*Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Microcrystalline Cellulose, Stearic Acid, Modified Cellulose Gum, Vegetable Magnesium Stearate, Silicon Dioxide and Pharmaceutical Glaze (Shellac, Povidone).

Contains tree nut (Butternut).

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



©2018 MICHAEL'S® NATUROPATHIC PROGRAMS
 6003 RANDOLPH BLVD
 SAN ANTONIO, TEXAS 78233
 A SUBSIDIARY OF INNER HEALTH
 GROUP HOLDINGS, LLC.

CONSUMER INFORMATION SERVICES
 VOICE MAIL: 800-845-2730
 michaelshealth.com