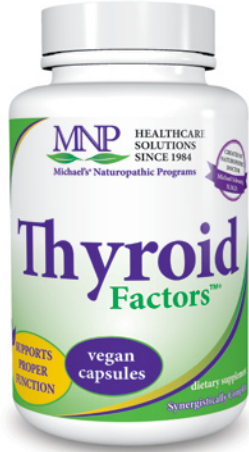


# La tiroides

## Tiroides y metabolismo

Otra función de las hormonas es la regulación del metabolismo. El metabolismo es el término utilizado para describir la suma de todo producto químicos procesos que tienen lugar en el cuerpo. Hay dos tipos principales de metabolismo; construcción, conocida como anabolismo y romper hacia abajo, conocido como catabolismo. Las hormonas tiroideas estimulan la síntesis de proteínas, aumentan la excreción de colesterol en la bilis (que ayuda en la digestión de las grasas y por lo tanto reduce los niveles de colesterol) y aumentan la utilización de la glucosa en la producción de ATP, la principal sustancia química producción de energía en las células.<sup>1</sup>

La presencia de tiroxina, triyodotironina y calcitonina es crucial para la salud y el bienestar del cuerpo. Debido a su papel en la producción de las hormonas de tiroides, el yodo es igualmente crucial.



## Homeostasis y la tiroides

Una glándula tiroides funcione correctamente es importante para el cuerpo permanecer en homeostasis. En caso de desequilibrio de la tiroides, la tiroides se convierte lenta o hiperactividad. Lento, retarda el metabolismo básico del cuerpo y por lo tanto, el cuerpo retiene líquidos, añade peso y altera el flujo natural del ciclo de la mujer. En el modo hiperactivo, crea nerviosismo y tensión. También produce incapacidad para aumentar de peso porque el metabolismo se vuelve tan alto que el cuerpo quema todo lo que se tarda en y las células nerviosas trabajan horas extras, hasta que se convierten en impuestos y pueden afectar la homeostasis.

Homeostasis (homeo= igual; stasis= parado) se define como el equilibrio y la armonía dentro del cuerpo. Es la condición creada cuando cada célula en el cuerpo funciona en un ambiente interno que se mantiene dentro de ciertos límites fisiológicos. La homeostasis puede ser alcanzado cuando el cuerpo: (1) tiene la cantidad apropiada de gases, nutrientes, iones y agua; (2) mantiene la temperatura interna óptima y; (3) tiene un volumen óptimo para la salud de las células. Cuando se altera la homeostasis, puede afectar la salud.<sup>2</sup>

## Soporte nutricional

La tiroides, como cada otra glándula, órgano o sistema particular del cuerpo, requiere nutrientes muy específicos para poder funcionar correctamente. Absolutamente, la tiroides necesita yodo para su soporte nutricional. El yodo es una parte integral de las hormonas tiroideas tiroxina y triyodotirina y es rápidamente absorbido y transportado a la tiroides para la síntesis.

Otros nutrientes necesarios para el buen funcionamiento de la inclusión de la tiroides:

**MANGANESO** es un mineral que es necesario para la producción de tiroxina. La tiroxina una de las hormonas de tiroides que deben estar presentes para la regulación del metabolismo basal es.

**CROMO** es un mineral implicado en hidratos de carbono, lípidos (grasas) y metabolismo del ácido nucleico. Algunos oligoelementos, como el cromo, son esenciales para el funcionamiento de las transacciones enzimáticas.

**TIROSINA** es un aminoácido importante para la salud y funcionamiento de la tiroides, así como a las glándulas suprarrenales y la pituitaria.

**MUSGO DE IRLANDA**, como el qelpo, es rico en yodo.

## Cómo obtener soporte nutricional

**MICHAEL'S® FACTORES DE LA TIROIDES™** es la forma ideal de adquirir un suplemento nutricional completa sinergia. **MICHAEL'S® FACTORES DE LA TIROIDES™** contiene yodo, manganeso y la tirosina, complementado con el musgo irlandés de hierbas, raíz de genciana y fuco, cada uno conocido por sus cualidades saludables.

Como cada **MICHAEL'S®** suplemento alimenticio este es fabricado con naturales rellenos, aglutinantes y capa. Además, todos los **MICHAEL'S®** los productos están libres de levadura, azúcar y almidón. Algunos productos lácteos, soya y trigo también gratis.

Textos Citados:

<sup>1,2</sup> Tortora, Grabowski. *Principles of Anatomy and Physiology, 7th ed.* New York: HarperCollins, 1993. pp. 522, 10.

### Supplement Facts

Serving Size: Three (3) Veggie Capsules

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin B6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	75 mg	4412%
Iodine (from Kelp)	225 mcg	150%
Manganese (as Manganese Amino Acid Chelate)	11 mg	478%
Chromium (as Chromium Polynicotinate**)	300 mcg	857%
<b>Proprietary Blend</b>	<b>600 mg</b>	*
Gentiana Root ( <i>Gentiana lutea</i> ), Irish Moss (Whole Plant) ( <i>Chondrus crispus</i> ) and L-Tyrosine		

\*Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Rice Flour, Hypromellose (Capsule) and Leucine.

\*\*ChromMate® is a Trademark of InterHealth Nutraceuticals, Inc.

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

©2018 MICHAEL'S® NATUROPATHIC PROGRAMS  
6003 RANDOLPH BLVD  
SAN ANTONIO, TEXAS 78233  
A SUBSIDIARY OF INNER HEALTH  
GROUP HOLDINGS, LLC.

CONSUMER INFORMATION SERVICES  
VOICE MAIL: 800-845-2730  
michaelshealth.com