

Factores de equilibrio hídrico

El agua intracelular es el componente principal de las células, excepto las células de grasa y constituye el 73% del peso de las células metabólicamente activas del músculo y vísceras.¹

Puesto que la distribución del agua corporal total está basada en los niveles de concentración de sodio y potasio es conveniente mantener el equilibrio apropiado. Esto también ayuda a mantener el equilibrio ácido alcalino. Esto es importante para una buena salud.

El mantenimiento de un volumen constante de líquido en el espacio extracelular, de un pH adecuado de la sangre y de la hidratación normal de células es un componente esencial de la salud nutricional.²



Balance de agua

Demasiado sodio crea bajada potasio, y lo contrario también es verdadero. Demasiado de cualquier catión (positivamente cargado partícula) creará un desequilibrio en la distribución de fluidos entre las paredes celulares.

Una gran manera de asegurarse de que no se consume demasiado sodio es leer todas las etiquetas en alimentos preparados. También tenga en cuenta que los restaurantes suelen utilizar grandes cantidades de sal a los alimentos de sabor.

Sodio se piensa para causar presión arterial alta. La hipertensión es formalmente de etiología desconocida, evidencia indirecta sugiere que varios aspectos de la nutrición, especialmente la ingestión de cantidades excesivas de sodio, pueden estar involucrados.³

Factores agua y homeostasis

La siguiente información se proporciona para ayudarle a entender mejor el papel que juegan ciertos nutrientes en la salud general y la homeostasis del cuerpo. Esos nutrientes son:

La VITAMINA B6 es necesaria para el metabolismo de las grasas-carbohidratos-proteínas. Es necesario para los músculos, los nervios y la piel sana y ayuda en la formación de anticuerpos y la digestión. Cuando el cuerpo es bajo en esta vitamina, los músculos pueden debilitarse. Una deficiencia también causará nerviosismo, aprendizaje trastornos, dermatitis, caída del cabello, trastornos de la boca, acné, irritabilidad, depresión, anemia y artritis.

Las píldoras anticonceptivas, alcohol, tabaco, café y radiación la exposición pueden afectar la capacidad del cuerpo para absorber y utilizar esta vitamina.

POTASIO se almacena casi en su totalidad dentro de los tejidos magros, donde sirve como el catión intracelular dominante.

Deficiencia de potasio causa pérdida de amonio urinario. Potasio corporal total disminuido puede conducir a hipocaliemia. Esto puede causar intolerancia a la glucosa tolerancia con la

secreción de insulina deteriorada, efectos cardíacos, alteración síntesis proteica, la debilidad de músculo respiratorio y vocal.

Diuréticos, ayuno, alcohol, diarrea y vómitos⁴ puede disminuir la absorción y la utilización de este mineral.

Homeostasis

La homeostasis puede interrumpirse por varios factores incluyendo los niveles subclínicos de nutrientes. Para darte una idea más clara de cómo la homeostasis puede alterar su salud, aquí está la definición: homeostasis (homeo = igual; stasis = parado) se define como el equilibrio y la armonía dentro del cuerpo. Es la condición creada cuando cada célula en el cuerpo funciona en un ambiente interno que se mantiene dentro de ciertos límites fisiológicos. La homeostasis se logra cuando: (1) el cuerpo tiene la cantidad apropiada de gases, nutrientes, iones y agua; (2) mantiene la temperatura óptima y; (3) tiene un volumen óptimo para la salud de las células. Cuando se altera la homeostasis, la salud puede verse afectada.⁵

MICHAEL'S® FACTORES DE EQUILIBRIO HÍDRICO™ es una combinación sinérgica de vitamina B6 y potasio suplementada con hierbas. Las hierbas de seda de maíz, uva ursi y hortensias son bien conocidos por sus beneficios para la salud. **MICHAEL'S® FACTORES DE EQUILIBRIO HÍDRICO™** es una manera ideal para aumentar la cantidad de potasio disponible a los espacios intracelulares del cuerpo.

Como cada **MICHAEL'S®** suplemento alimenticio este es fabricado con naturales rellenos, aglutinantes y capa. Además, todos los **MICHAEL'S®** los productos están libres de levadura, azúcar y almidón. Algunos productos lácteos, soya y trigo también gratis.

Textos Citados:

^{1,4} *Modern Nutrition in Health and Disease (7th ed.)* Maurice E. Shils, M. D., Sc. D. and Vernon R. Young, Ph. D. Editors. Philadelphia: Lea and Febiger Publishers, 1988. p. 1433.

^{2,3} Page, David M. *Clinical Nutrition (2nd ed.)* Washington, D. C.: C. V. Mosby Co. Publishers 1988.

⁵ Tortora, Gerald J. and Grabowski, Sandra R. *Principles of Anatomy and Physiology, 7th ed.* New York: HarperCollins College Publishers, 1993. p. 9.

Supplement Facts

Serving Size: Three (3) Tablets

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin B6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	150 mg	8824%
Potassium (as Potassium Amino Acid Chelate)	210 mg	4%

Proprietary Blend 2.7 g (2700 mg) *

Corn Silk (Styles and Stigma) (*Zea mays*), Buchu Leaf (*Barosma betulina*), American Elder Flower (*Sambucus nigra canadensis*), Hydrangea Root (*Hydrangea arborescens*), Uva Ursi Leaf (*Arctostaphylos uva ursi*), Parsley Leaf (*Petroselinum crispum*) and Watermelon Seed (*Citrullus vulgaris*)

*Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Stearic Acid, Dicalcium Phosphate, Microcrystalline Cellulose, Modified Cellulose Gum, Vegetable Magnesium Stearate, Silicon Dioxide and Pharmaceutical Glaze (Shellac, Povidone).

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

©2018 MICHAEL'S® NATUROPATHIC PROGRAMS
6003 RANDOLPH BLVD
SAN ANTONIO, TEXAS 78233
A SUBSIDIARY OF INNER HEALTH
GROUP HOLDINGS, LLC.



CONSUMER INFORMATION SERVICES
VOICE MAIL: 800-845-2730
michaelshealth.com